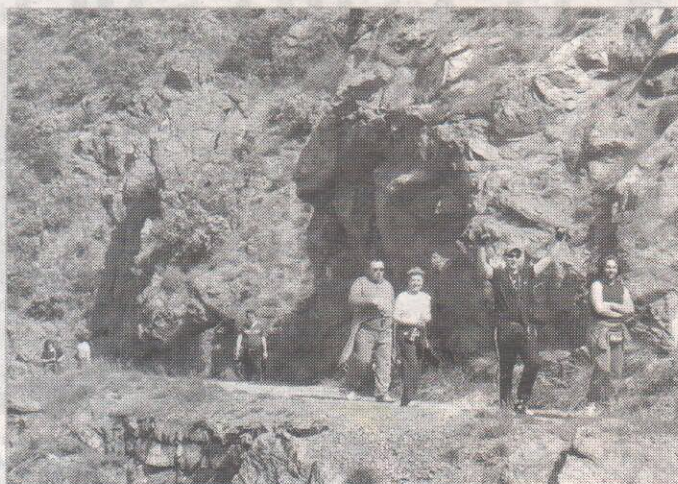


# Trekking al 'Naturabile'

OVADA

Naturabile, l'Associazione Onlus, fondata nei primi mesi del 2007 da **Roberto Bruzzone** e **Alessio Alfier**; a partire da quest'anno ha iniziato con successo il programma delle attività. In seguito all'inaugurazione avvenuta insieme all'Associazione Vela, Naturabile ha successivamente collaborato con vari enti locali, fra cui l'Associazione Tiretto e la Salute Mentale Asl AL di Ovada. Quest'anno, anche la Fondazione Cassa di Risparmio di Alessandria ha voluto offrire un importante contributo alla realizzazione delle attività in programma nel corso del 2008. Il principio a cui si ispira Naturabile, infatti, è quello della solidarietà, del sostegno rivolto alle persone affette da disabilità, sia di natura socio-psicologica che fisica. Le attività che propone l'Associazione hanno come obiettivo il



miglioramento della qualità della vita delle persone, sia attraverso le escursioni di trekking e ginnastica statica, sia con l'organizzazione di giornate ricreative di svago. Naturabile è tutto questo, ma non solo, essendo infatti i due soci fondatori atleti con una grande pre-

parazione alle spalle, vengono organizzati lunghi trekking per escursionisti esperti. Fino ad oggi i riscontri favorevoli conseguiti dalle prime uscite hanno suscitato grande interesse non solo nell'ovadese, ma anche nell'astigiano e nei paesi limitrofi della nostra zona, si pre-

vedono infatti collaborazioni con il gruppo di ristoratori e albergatori di Ponzone per incentivare un movimento di turismo sportivo-enogastronomico e con il Comune di Rocca Grimalda per la tradizionale camminata di S. Limbagna. E proprio a Rocca si terrà la camminata della pace organizzata dal centro pace di Ovada e la cui parte tecnica sarà curata da Naturabile. La partenza è prevista per il 31 maggio alle ore 15:00 in Piazza Cereseto. Nelle date del 31 maggio e del 1 e 2 giugno, sempre durante la festa "Ovadese Terre di Pace 2008" sarà presente il gazebo di Naturabile dove sarà possibile avere informazioni più dettagliate sull'Associazione, con l'opportunità di iscriversi alle attività. Il calendario delle uscite si può trovare all'interno delle brochure informative presenti nei vari locali di Ovada e dintorni.

**Simona Vignolo**