



Traversata della Corsica e GR20: una nuova sfida per Robydamatti.

Il 13 giugno 2010 Roberto Bruzzone, atleta disabile di Ovada (AL), partirà per uno dei percorsi più difficili d'Europa. Con una gamba di riserva nello zaino e due nuovi compagni d'avventura.

Dopo l'impresa di gennaio di quest'anno sul monte Aconcagua, dove ha sfiorato il record raggiungendo quota 6.030 mt., l'atleta disabile Roberto Bruzzone è pronto per una nuova sfida: la traversata della Corsica e il GR20, uno dei percorsi più difficili d'Europa, in completa autogestione. Un totale di circa 400 Km di percorso e più di 12.000 mt. di dislivello, tra montagne, laghi, foreste, nevai, percorsi ripidi e terreni rocciosi che, soprattutto nella parte nord, richiedono un minimo di esperienza nella scalata e nelle ferrate.

Per rendere l'impresa ancora più impegnativa, Roberto, che ha una protesi in titanio dal ginocchio in giù della gamba destra, non partirà dalla Corsica ma da Rocca Grimalda (5 km da Ovada), in compagnia dell'amico Stefano Pini e dell'instancabile cagnolina Nessie. Per i primi 10 km, al team Robydamatti si uniranno anche i circa 160 ragazzi delle scuole elementari e medie di Rocca e Ovada, le associazioni di volontariato e appassionati di tutte le età.

Il team trascorrerà poi la notte sulla montagna e arriverà il 13 in mattinata a Forte Geremia per continuare in notturna fino al porto di Genova. Il 14 mattina, è prevista la partenza per Bastia (Corsica): da lì, il team attraverserà le montagne fino a Calenzana, da dove parte il GR20, uno dei più famosi itinerari sportivi europei per camminatori esperti.

L'idea è quella di arrivare a Conca, dove termina il percorso, e continuare per Bonifacio, percorrendo altri 90 Km lungo la costa. Normalmente i tempi previsti sono di 15 giorni - uno per ogni tappa/rifugio- ma Roberto Bruzzone, clima e condizioni permettendo, cercherà ancora una volta di stupirci, compiendo l'intero percorso di circa 400 km totali e più di 12.000 mt di dislivello totale, in tempi da record anche per un normodotato.

Per proporsi come sponsor, o avere ulteriori informazioni su Roberto e le sue imprese, contattare:

Giulia Beneforti - Smack-comunicazione di parola
beneforti.smack@gmail.com - cell.3470356530

Roberto Bruzzone - Naturabile
roby@robydamatti.it - cell.3461321823



Qualche curiosità sul GR20



Percorso: da Calenzana a Conca

Lunghezza: circa 180 km

Tappe: 14 da 5 a 8.30h

Pernottamento: rifugi lungo il percorso

Segnalazione percorso: due righe orizzontali
una bianca, l'altra rossa

La storia - Creato nel 1972, il Grand Randonnée 20, è un sentiero che attraversa il Parco Naturale Regionale di Corsica da nord-ovest a sud-est. In lingua corsa viene chiamato "Fra li monti" perché il suo percorso si sviluppa lungo una direttrice che

si mantiene sostanzialmente oltre i 1400 di quota, per raggiungere l'altitudine massima di 2225.

Caratteristiche - Il GR 20 è un itinerario sportivo, riservato a camminatori esperti, in ottime condizioni fisiche e con una certa pratica di marcia. Il carattere alpino, i dislivelli importanti (positivi o negativi), qualche passaggio più tecnico, ne fanno uno dei sentieri d'altitudine più difficili d'Europa.

Il percorso - Il percorso è lungo circa 180 km e si sviluppa dal comune di Calenzana fino a quello di Conca, attraversando la catena montuosa corsa. Il sentiero, soprattutto nella parte nord, si sviluppa su percorsi ripidi e anche su terreni rocciosi che richiedono un minimo di esperienza nella scalata e nelle ferrate. La parte sud invece presenta dislivelli minori ed è ritenuta più facile.



Periodo consigliato - Il GR è praticabile in buone condizioni da giugno a ottobre. Il resto dell'anno è spesso innevato nella parte alta.

Tempo di percorrenza - E' generalmente indicato in 15 giorni con un tempo di marcia medio di 6 ore/6 ore e mezza. Il record attuale di velocità è detenuto da Kilian Jornet Burgada, che ha completato il GR 20 in 32 ore e 52 minuti.

Le difficoltà - Oltre ai rischi dovuti al tipo di percorso bisogna considerare tutti quelli presenti in montagna: cambi improvvisi di tempo, nebbia, vento forte e la neve, soprattutto nei punti più alti o rivolti verso nord.